1. **S’inscrire via le lien** [**https://www.zatopekmagazine.com/je-cours/jme-bouge-pour-mon-club/**](https://www.zatopekmagazine.com/je-cours/jme-bouge-pour-mon-club/)
2. **Lisez attentivement tout ce qui y est spécifié et descendez ensuite tout en bas de la page et cliquez sur inscrpiption…**



1. **Dans recherche , taper « Altair » ….et ensuite cliquer sur « soutenir »**



1. **Ensuite successivement sur « je m’inscris », « je soutiens ce club », « nouvelle inscription »**







1. **introduire vos données**



1. **Décharger l’app « Strava » et inscrivez-vous, c’est gratuit (ne pas prendre un abonnement qui est payant)**
2. **Lier ensuite votre inscription sur J’mebougepourmonclub à Strava**







1. **vous êtes prêts pour le challenge du 15/08 au 31/08….**

**Merci d’avance pour votre participation**